📖 הסיפור כמשל: לצאת מהבית ולחזור

איה פלוטו – לצאת ולחזור הביתה · יחידת חוסן לחט"ב ולחט"ע

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

תזכורת: כלבלב סקרן יוצא לבד מהבית אל העולם הגדול. בדרך הוא פוגש מראות וחיות חדשים – חלקם מרתקים, חלקם לא עונים לו. בסוף היום, עייף, הוא נמצא וחוזר הביתה – אל מי שחיכו לו.

1. מה זה בחיים שלנו? השלימו את טבלת המשל

בסיפור	בחיים של בני ובנות נוער – דוגמה שלי
הבית	
היציאה לבד	
המפגשים בדרך	
הרגע שבו כבר קשה / מתגעגעים	
מי שמחכה בבית	
החזרה הביתה	

2. מעגלי הנוחות שלי

ציירו שלושה מעגלים: במרכז – "בית" (נוח ובטוח), סביבו – "למידה" (מאתגר אבל אפשרי), בחוץ – "פחד" (מציף). כתבו בכל מעגל שני דברים מהחיים שלכם.

3. 🟠 חט"ב

מתי יצאתם פעם "לשדה" – למקום חדש לגמרי? מה היה מרגש ומה היה מפחיד?

4. 🔴 חט"ע

האם אפשר "לחזור הביתה" ולהיות אותו אדם? מה משתנה בנו אחרי מסע – ומה נשאר?

💬 צריכים לדבר עם מישהו? פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.