⚖️ דילמה: לצאת או להישאר?

איה פלוטו – לצאת ולחזור הביתה · יחידת חוסן לחט"ב ולחט"ע

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

לכל צד יש מחיר ויש רווח. אין תשובה אחת נכונה – יש החלטה שאפשר להסביר.

1. בחרו דילמה אחת

☐ 🟠 להצטרף לחוג / קבוצה חדשה שבה אני לא מכיר/ה אף אחד – או להישאר עם החברים הקבועים?

☐ 🟠 לנסוע לטיול השנתי למרות הפחד – או להישאר בבית?

☐ 🔴 לעבור למגמה / לבית ספר אחר שמתאים לחלום שלי – או להישאר במקום המוכר?

☐ 🔴 שנת שירות / מכינה רחוק מהבית – או להישאר קרוב למשפחה?

2. מאזן ההחלטה

	לצאת 🚪	להישאר 🏠
מה ארוויח?		
מה עלול לקרות?		
ממה אני מפחד/ת?		
מי יעזור לי?		

3. ההחלטה שלי והנימוק

_____

_____

_____

מה יעזור לי "לחזור הביתה" אם אצא וזה יהיה קשה? (אדם, מקום, משפט שאגיד לעצמי)

_____

_____